

## **Beschreibung Rookies für Homepage**

### Was bedeutet eigentlich der Name „Rookies“?

Als Rookies bezeichnet man Sportler die noch unerfahren und Anfänger in ihrem Metier sind. Deshalb hat auch der SC-Gaal für seine Neulinge den Gruppennamen „Rookies“ gewählt.

### Wer kann bei den Rookies teilnehmen?

Bei den Rookies des SC-Gaal können alle Skisport interessierten Kinder teilnehmen, die Freude am Skifahren haben, ihr skifahrerisches Können verbessern wollen, Spaß am Skifahren mit Gleichaltrigen und Freunden haben und später eventuell in den Nachwuchsbereich des Skirennsportes einsteigen wollen und somit in den Kinderbereich des SC-Gaal aufsteigen. Natürlich verpflichtet die Teilnahme am Rookietraining nicht an Skirennen teilzunehmen, oder später in den Rennlauf einzusteigen.

Allerdings zeigt die Erfahrung, dass die Kinder im Laufe der Zeit selbst Interesse am Rennlauf entwickeln und der Ehrgeiz am Skirennfahren bei den Kindern zum Vorschein kommt. Natürlich ist es auch im weitesten Sinne unser Ziel, den Kindern die Freude am Skirennsport zu vermitteln.

Voraussetzung zur Teilnahme am Rookietraining ist: dass die Kinder selbstständig ihre Skier anschnallen können, die Fähigkeit besitzen, mit dem Lift zu fahren und in der Lage sind, die Piste selbstständig hinunter zu fahren. Zudem müssen die Kinder dem SC-Gaal beitreten sowie die ÖSV-Mitgliedschaft annehmen.

Für Kids, die noch nicht ganz so flott auf den Skiern unterwegs sind und noch ein wenig Übung benötigen, gibt es die Möglichkeit in der Gruppe „Mini-Rookies“ teilzunehmen.

### Wie oft und wann finden die Rookietrainings statt?

Rookietrainings finden zwei bis dreimal in der Woche für zwei Stunden statt. Wir versuchen unter der Woche sowie am Wochenende zu trainieren.

### Was machen wir bei einem Rookietrainings?

Die Rookietrainer versuchen den Kindern die Grundskitechnik des alpinen Skisports näher zu bringen. Neben den verschiedensten Technikübungen stehen Freifahrten, Fahrten durch einen ausgeflaggten Lauf, spielerische Übungen oder auch Carvelino fahren auf dem Programm. Im Vordergrund steht dabei natürlich immer der Spaß.

Mit den Rookies, die schon eine etwas bessere Technik haben, versuchen wir auch vermehrt ein stangengebundenes Training durchzuführen, um ihnen somit den Übergang vom Rookieteam ins Rennteam zu erleichtern.

(Bei Interesse an der Teilnahme oder bei weiteren Fragen bitte melden sie sich unter 0664/4937143 oder [hufnagel.p@aon.at](mailto:hufnagel.p@aon.at))